

カラダのチェック

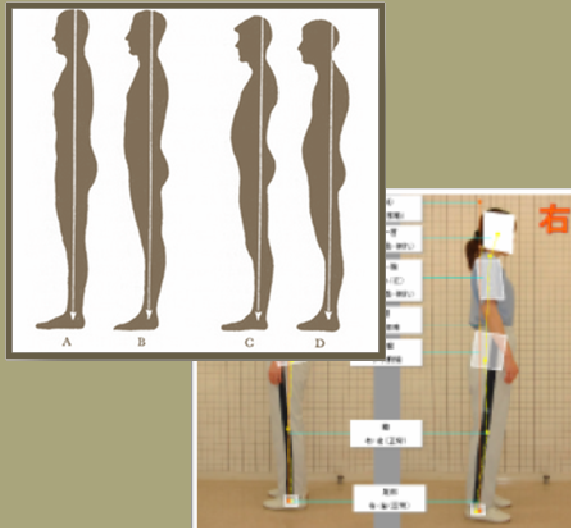
姿勢や見た目の写真を撮り、評価・チェックします。

姿勢のチェック

姿勢やカラダの状態をチェック・評価する事で、人間のカラダの関節や骨格、筋肉などの不具合やウィークポイントを判断することが出来ます。

様々な問題を事前に発見することで、身体の負担を軽減し、より自然で理想的なカラダの獲得を目指すことが出来ます。

自然に無理なく動けるカラダは、日々の生活や活動がより充実したものになるでしょう。



見た目のチェック

体型や見た目の変化を客観的に捉えることで、改善ポイントやその時のカラダの状態が目に見えて判断出来ます。

長期間、定期的に画像をチェックすることで、体型や老化などの変化を意識して客観的に防ぐことが出来、長期の体型の維持・向上を目指すことが出来ます。



希望者は、ご予約下さい。無料(入会時と6ヶ月ごと)担当:吉岡